



# Menu

## **BOL MÉDI** 11.25\$ + TX

Mélange de pousses Gros Mix d'Agropol | Salsa grecque d'olives Kalamata, de maïs, de poivrons rouges grillés et de tomates séchées | Feta de tofu Athéna | Couscous israélien | Vinaigrette citron-origan | Tomates cerises

## **BOL MEXICO** 11.25\$ + TX (SANS GLUTEN)

Mélange de pousses Gros Mix | Riz Basmati épicé | Salsa mexicaine | Protéine végétale texturée | Tomates cerises | Vinaigrette lime-coriandre

## **BOL FUJI** 11.25\$ + TX

Mélange de pousses Gros Mix d'Agropol | Kimchi piquant | Feta de tofu Bangkok | Vermicelles de riz | Vinaigrette miso-érable

## **WRAP PESTO** 8.25\$ + TX

Mélange de pousses Gros Mix d'Agropol | Tofu aux fines herbes | Chou râpé | Mayonnaise végétalienne au pesto

## **WRAP SHAWARMA** 8.25\$ + TX

Mélange de pousses Gros Mix d'Agropol | Seitan Gusta | Hummus aux olives | Chou râpé | Tzatziki végane

## **WRAP BURGER** 8.25\$ + TX

Mélange de pousses Gros Mix d'Agropol | Protéine végétale texturée | Cornichons | Fromage végane | Chou râpé | Sauce secrète

## **BROWNIES** 4.75\$ + TX

Farine blanche | cassonade | sucre blanc | huile de canola | extrait de vanille | poudre à pâte | brisures de chocolat | cacao | sel | eau



**POTAGE DU MOMENT**..... 6\$ + TX

**PIC-ASSIETTE** CRAQUELINS | FROMAGE ST-BENOIT DE L'ABBY | RAISINS | AMANDES ..... 8\$ + TX

**CRUDITÉS & HUMMUS MAISON**..... 6\$ + TX

**BARRE CHOCO-NOISETTE**..... 6\$ + TX

## Oatbox

**BARRE TENDRE CHOCO-BANANE**..... 2.50\$ + TX

**GRUAU MATCHA LATTE OU FRUITS DES CHAMPS**..... BOL 3\$ + TX  
SAC 7,75\$ + TX